

**Неделя здоровья в МАДОУ № 27**  
**"РОСИНКА" г.Ишимбай**  
**старшая группа «Радуга»**  
**Тема: Европейская неделя иммунизации.**

**Цель:** Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни. Делать плановые прививки детям в ДООУ, повышать иммунитет у детей к инфекционным заболеваниям - «Иммунитет – твой защитник». Воспитывать у детей любовь к спорту, к природе, к своей стране под девизом « Сильная Россия - здоровая Россия».

**Пальчиковая гимнастика :**

По плану группы.

**Дыхательная гимнастика:**

По плану группы.

**Утренняя гимнастика:**

По плану группы.

**Гимнастика в постели:**

Мы проснулись,  
Потянулись, С боку на бок повернулись.  
Улыбаемся, встаём-  
Мы здоровые растём!

*(Движения в соответствии с текстом, на последние две строчки стихотворения дети встают у кровати и хлопают в ладоши).*

**Полоскание рта:**

Каждодневно после обеда.

**Стопотерапия:**

1. Каждодневно после сна.
2. Во время занятия с одной из подгрупп в первой половине дня.



### **Понедельник «Вместе с Витаминкой весь день!»**

1. Сюрпризный момент: в гости пришла Витаминка (кукла би-ба-бо);
2. Беседа: « Полезные каши»; « Праздник чистых тарелок»;
3. О пользе фруктов и фруктовых соков - иммунитет без прививок;
4. Прогулка - солнце , воздух и игра наши лучшие друзья;
5. Обед. « И салаты, и супы - витамины в них важны»;
6. Подъем детей: Витаминка будит детей, рассказывает потешки- после сна, проводит микрогимнастику после дневного сна ;
7. Выставка детских рисунков «Здоровая Россия - Сильная Россия» ;
8. Консультация для родителей « Для чего нужны витамины

### **Вторник «Мойдодыр, он друг детей».**

1. Беседа (культурно-гигиенические навыки):» Я всё делаю сам» ;
2. Чтение К.И. Чуковского « Мойдодыр», » Доктор Айболит»;
3. Физкультурное занятие »Дети в Радуге (название группы) сильны и отважны, и храбры», (игры-эстафеты);
4. Целевая прогулка вокруг садика за трудом взрослых - дворника;
5. Подготовка к обеду. Труд по самообслуживанию » Я сам»;
6. Логико - речевые задачи «Зачем нам мыло, зубная щетка, паста?»
7. Плакаты в родительский уголок «Чистота-залог здоровья!».
8. Сюжетно – ролевая игра « Прививочный день в детском саду. У меня сыпь, может – это корь? ».
9. Консультация с родителями на тему «Прививка ответственность за вашу жизнь и жизнь ваших детей.

## Среда « День здоровья»

1. В гости к детям пришел Доктор Айболит (игрушка);
2. Беседа о здоровье: тема «Я прививок не боюсь , если надо уколюсь,»;
3. Составить Азбуку здоровья, Дерево здоровья – профилактика заболеваний
4. Занятие по ИЗО «Иммунитет – твой защитник»;
5. Прогулка. «Зеленая аптека» (о пользе лекарственных растениях в медицине, направленных на укрепления иммунитета человека.)
6. Физкультурный досуг с нестандартным оборудованием «Королева здоровья»;
7. Беседа с родителями о новом календаре прививок.

## Четверг «День веселья и смеха»

1. Беседа по ОЖЗД. Игровая ситуация «Санитары» - внешний вид детей  
Д. упражнение. «Самый лучший шкафчик», «Чистые руки»
2. Логико – речевые задачи: «Для чего нужны индивидуальные личные предметы гигиены и как, их хранить в шкафчике»;
3. В зоне экспериментирования « Развивай – ка», наблюдение микробов под микроскоп;
4. Рисование «Микробы», «Защити свой иммунитет, и он защитит тебя». Заучивание частушек, девизов, речевок на тему спорт, здоровье.
5. Консультация для родителей «Укрепление иммунитета ребёнка».

## Пятница «День физкультурника»

1. Оформить группу ко «Дню физкультурника» (плакатами о спорте и здоровье, в уголке ФИЗО, поместить куклу в спортивной форме и др.);
2. Рассматривание сюжетных картинок о спорте и олимпиаде в Сочи -2014 ;
3. Конкурс детских работ «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке »;
4. Прогулка. Физкультурный досуг «Детский марафон» (вокруг детского сада);
5. Труд совместно с воспитателем в физкультурном уголке;
6. Беседа с родителями о профилактике плоскостопия;
7. Весёлые старты »Спортивная семья- здоровая семья».
8. Реклама дорожек здоровья, из нестандартного физического оборудования (использование дорожек здоровья и укрепляющих комплексов для коррекции комбинированного плоскостопия в домашних условиях).





## Ежедневно:

- соблюдение температурного режима в течение дня;
  - облегченная одежда с учетом индивидуального состояния здоровья детей;
  - прививать детям культурно-гигиенические навыки;
  - сопровождение режимных моментов потешками, веселыми стихами, песенками;
- 
- физкультминутка, упражнения для глаз, упражнения на восстановление дыхания;
  - правильная организация прогулок и их продолжительность;
  - сон в трусиках;
  - воздушные ванны после сна;
  - физкультурное занятие (2 раза в неделю), 1 раз в неделю бассейн;
  - умывание прохладной водой кистей рук, лица (индивидуально);
  - ходьба босиком по дорожкам здоровья (в течение дня);
  - релаксационные упражнения с использованием музыкального фона;
  - музыкотерапия;
  - пальчиковые игры и упражнения;
  - игры с водой и песком.